



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

دریافت درجه پایان نامه برای

رشته روان پرستاری کارشناسی ارشد

عنوان پایان نامه:

بررسی تاثیر تکنیک آرام سازی بنسون بر اضطراب مرگ و امید زنان مبتلا به سرطان سینه مراجعه کننده به

مرکز آموزشی درمانی ولایت قزوین در سال ۱۳۹۵

استاد راهنما:

دکتر محمد رضا شیخی

استاد مشاور:

دکتر محمد علی سلیمانی

استاد مشاور آمار:

دکتر سعید پهلوان شریف

نگارنده:

سمیرا مرادی پور

ماه و سال انتشار:

شهریور ۱۳۹۷

چکیده

هدف:

سرطان سینه یکی از شایع ترین سرطان های زنان می باشد و به عنوان یک بیماری مزمن دارای عوارض روان شناختی مختلفی از جمله اضطراب مرگ و کاهش امید می باشد. مطالعات متعدد روش های متفاوتی برای افزایش امید و کاهش اضطراب مرگ بیماران مزمن پیشنهاد کرده اند. بر این اساس این مطالعه با هدف تعیین تاثیر تکنیک آرامسازی بنسون بر اضطراب مرگ و امید در بیماران مبتلا به سرطان سینه انجام شد.

روش بررسی:

در این پژوهش کارآزمایی بالینی تصادفی شده از میان بیماران مبتلا به سرطان سینه مراجعه کننده به بیمارستان ولایت شهر قزوین، ۱۰۰ بیمار تحت شیمی درمانی با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش بلوک بندی به دو گروه آزمون (۵۰ نفر) و شاهد (۵۰ نفر) تقسیم بندی شدند. پرسشنامه های اطلاعات جمعیت شناختی و بیماری و اضطراب مرگ تمپلر و پرسشنامه امید هرث قبل از اجرای مداخله برای هر دو گروه تکمیل شدند. گروه مداخله، آموزش تکنیک آرامسازی را در طی دو جلسه قبل از شروع شیمی درمانی دریافت کردند. ۳ ماه بعد مجددا پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر و پرسشنامه امید هرث توسط هر دو گروه تکمیل شد. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون های independent-t-test و paired-t-test و کای دو، تی مستقل و آزمون ANCOVA در نرم افزار Spss نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

در بررسی های انجام شده دو گروه از لحاظ سایر متغیرهای دموگرافیک و درمانی یکسان می باشند. ($p\text{-value} > 0/05$). نتایج مطالعه نشان داد بین میانگین نمرات اضطراب مرگ بیماران قبل از مداخله در دو گروه آزمون ($10/3 \pm 4/4$) و شاهد ($10/7 \pm 4/9$) تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشده است ($p\text{-value} > 0/05$). اما پس از مداخله بین میانگین نمرات اضطراب مرگ بیماران قبل از مداخله در دو گروه تفاوت آماری معنی داری مشاهده شد ($p\text{-value} < 0/05$). همچنین بین میانگین نمرات امید بیماران بعد از مداخله در گروه آزمون ($38/8 \pm 4/1$) و گروه شاهد ($36/4 \pm 3/8$) با تعدیل نمرات امید بیماران قبل از مداخله، تفاوت آماری معنی داری وجود داشت ($F = 3/9, p = 0/04$).

نتیجه گیری:

بر اساس نتایج این مطالعه می توان نتیجه گرفت که استفاده از روش تکنیک آرام سازی بنسون در کاهش اضطراب مرگ و ارتقاء امید در بیماران مبتلا به سرطان سینه موثر بوده است. لذا پیشنهاد می شود تحقیقات بیشتری در این زمینه صورت گیرد.

واژه های کلیدی:

آرامسازی بنسون، امید، اضطراب مرگ، سرطان سینه



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis Submitted to Achieve the s Degree of M.Sc. in Psychiatric Nursing

Title:

**Examining the Effect of Benson's Relaxation Technique on Hope and death anxiety
among Patients with Breast Cancer**

Under supervision of:

Dr. Mohammad Reza Sheikhi

Advisors:

Dr. Mohammad Ali soleimany

Dr. Saeed Pahlevan Sharif

By:

Samira Moradipour

September 2018

Abstract

Introduction

Breast cancer is one of the most prevalent cancers in women and is regarded as a chronic disease with various psychological complications such as death anxiety and decreased levels of hope. Several studies have suggested different methods for increasing hope and decreasing death anxiety among chronic patients. In this regard, this study aimed to determine the effect of Benson's relaxation technique on death anxiety and hope among patients with breast cancer.

Methods

In this randomized clinical trial, out of all patients with breast cancer referred to Velayat Hospital in Qazvin, 100 patients under chemotherapy were selected using a convenience sampling method and were assigned to two groups, i.e. an experimental group (50 people) and a control group (50 people), using a block design method. Before implementing the intervention, a questionnaire on demographic and disease-related information, Templer Death Anxiety Scale, and Herth Hope Index were filled out by both groups. The experimental group received 2 sessions of the relaxation technique before initiating the chemotherapy. 3 months later, the Templer Death Anxiety Scale and the Herth Hope Index were completed again by both groups. Data were analyzed using descriptive statistics and a chi-square test, a paired t-test, an independent t-test, and an ANCOVA carried out via SPSS²³.

Results

The investigations indicated that these two groups were identical in terms of other demographic and therapeutic variables ($P\text{-value} > 0.05$). Results of the current study demonstrated no statistically significant difference between mean scores of death anxiety obtained before the intervention by the experimental group (46.4 ± 10.3) and the control group (49.6 ± 10.07) ($P\text{-value} > 0.05$). However, after the intervention, a statistically significant difference was observed between mean scores of death anxiety obtained by the patients placed in these two groups ($P\text{-value} < 0.05$). Moreover, there was a statistically significant difference between mean scores of hope obtained by the experimental group (38.8 ± 4.1) and the control group (36.4 ± 3.8) after the intervention gained by modifying scores of the patients before the intervention ($F=3.9$, $P=0.04$).

Conclusion

According to the results of the current study, it can be stated that using this technique can be effective in decreasing death anxiety and promoting hope among patients with breast cancer. Therefore, conducting further studies is recommended to examine the issue.

Keywords: Benson's Relaxation, Hope, Death Anxiety, Breast Cancer.